



Sentieri d'autore

LUNGO L'ENNA
CANTA IL CUORE
DELLA
VAL TALEGGIO

Dall'alto dei suoi quasi 800 metri di quota, l'abitato di Oлда si staglia a metà della faglia di circa 13 chilometri dove l'acqua dell'Enna taglia, viva e potente, la Val Taleggio a metà da ovest a est. Da piazza Arrigoni, si scende lungo la vecchia mulattiera (Via degli Ecosistemi) e ci si immette sulla strada, svoltando a sinistra. I tre chilometri sulla vecchia strada che veniva da Vedeseta e che sino al 1910, grazie a un ponte all'imbocco alto dell'orrido dove finisce il nostro percorso di andata, era la via per scendere in val Brembana, ci regalano un andare istruttivo e che ben rappresenta le incredibili capacità di adattamento degli



abitanti di una montagna in via di estinzione. Vediamo muretti di sostegno a secco e volte di pietra che ancora sorreggono i piccoli ponti per i tornanti dalle dolci pendenze lungo gli strapiombi; ci inebriamo con le baite, alcune rifatte e altre solo ruderi. Ogni elemento introduce in un bozzolo fuori dal tempo, dove l'acqua dell'Enna canta incessante la memoria di un'epoca non lontana bruscamente interrotta, come il ponte sul torrente che sarebbe bello veder rinascere per riprendere un cammino interrotto.

Da **Sapienza**
© RIPRODUZIONE RISERVATA

In centro

Gli origami magici di Hasegawa

Sempre giocattoli di qualità al civico 49 di viale Papa Giovanni, ma con un'insegna diversa. L'ex punto vendita Caldara diventa «Città del sole». Significativo lo spazio dedicato ai libri. Inaugurazione domani alle 11 con l'origamista Fumiko Hasegawa e la disegnatrice Daniela Pareschi. Alle 16.30 merenda per tutti.



Camerata Cornello

Giri a cavallo nella fattoria

Festa di primavera contadina, domenica, nel borgo medievale di Camerata Cornello. Tutto il giorno: stand agroalimentari, bancarelle artigianali, animali della fattoria in esposizione e giri a cavallo. Alle 11 visita guidata gratuita del borgo paese. Dalle 14 alle 17 giochi contadini e laboratorio didattico.

Piario

Tris di merenda in pineta

Settima edizione della passeggiata per famiglie Merendando domenica a Piario (ore 14.30 dall'oratorio), lungo il fiume Serio, la pineta e la chiesa di San Rocco. Durante il percorso di sei chilometri (non adatto a passeggini e carrozzelle) verrà offerta, non c'è bisogno di dirlo, la merenda (per tre volte).

Non solo la Green Way. Da Treviglio al Cremasco 23 chilometri tra le sorgive Crespi-Imbersago, la classica sull'Adda. E il fascino delle Valli senza troppi sforzi

Tra colli, fiumi e fontanili

La Primavera a pedali

Non solo Gimondi, Savol-delli e Gotti. Bergamo fa felice anche chi sui pedali ci sale con la stessa frequenza degli equinozi. Sboccia la voglia di bici, complice la primavera. Piste, itinerari segnalati e scorci da scoprire dal sellino rendono la strada tutta in discesa, per chi si vuole cimentare col cicloturismo. Nella ruota panoramica di proposte per una gita domenicale, eccone cinque, in ordine di chilometraggio.

Attorno ai colli

Da via Baioni alla Madonna della Castagna e ritorno su Morla green way e ciclabile del torrente Quisa. Venti chilometri non impegnativi, se si esclude lo scollinamento tra le vie Castagneta e del Mulino, in prossimità di Valmarina. Quasi del tutto all'ombra degli alberi, risulta molto piacevole. Presenti delle vie alternative sterrate lungo il percorso, per i più avventurosi.

I fontanili

Sono 23 chilometri da Treviglio alla scoperta delle sorgive di acqua a temperatura costante. Dal piazzale dell'ospedale si prende la ciclabile fino al santuario di Caravaggio. Si prosegue per Misano Gera d'Adda e si arriva per sterrate a cascina Volpino, Farinate, Capralba, nel Cremasco. Nel ritorno verso Misano si passa per le sorgenti naturali Gaverine, le migliori.



In sella Con la primavera tornano in bicicletta non solo gli sportivi professionisti



Da Seriate a Ghisalba

IL PERCORSO IDEALE PER I BIMBI

L'ideale per i bimbi in bici? La ciclopedonale in ghiaia completamente pianeggiante che va dall'ingresso del parco del Serio in via Lazzaretto, a Seriate, fino a Ghisalba. Una

finestra aperta sulla campagna a due passi dalla città, sulla sponda sinistra del fiume, tra vecchie cascine, campi coltivati e cave. Attenzione: attraversamento coniglietti.

Dove

● La Green Way di città che da via Baioni porta alla Madonna della Castagna è tra le ciclabili bergamasche più battute

● La vera concorrenza negli ultimi anni è arrivata dalle due ciclabili delle valli: protette, non obbligano nemmeno ad affrontare grandi pendenze

● Resta affascinante il giro dei fontanili che da Treviglio porta fuori provincia, a Capralba (Cr), passando per Misano Gera d'Adda

L'Adda

Da Crespi a Imbersago e ritorno: 35 chilometri su pista ampia, con pendenze contenute, nel tratto più affascinante del Parco Adda Nord. Rive boschive, scorci incontaminati, luoghi di archeologia industriale: il villaggio di Crespi, patrimonio Unesco; le centrali idroelettriche di fine '800; il ponte in ferro di Paderno; il canale con le chiuse leonardesche, come leonardesco si dice sia il traghetto di Imbersago.

La Val Brembana

Splendida pista ciclopedonale realizzata sfruttando l'ex percorso della ferrovia. Dal piazzale del mercato di Zogno a Piazza Brembana e ritorno, per 45 chilometri. Le gallerie sono tutte illuminate, la pendenza è lieve, il tracciato è protetto e offre prospettive inedite, come il passaggio dietro il Grand Hotel di San Pellegrino.

La Val Seriana

Ideale per chi non ha polpacci possenti grazie a pendenze modeste, si sale di 290 metri in 29 chilometri, il percorso gioca con il corso del fiume tra attraversamenti, parchi, rogge, sentieri, architetture paleoindustriali e sedime ferroviario, laddove non è stato utilizzato per il tram. L'arrivo è a Clusone o, 23 chilometri dopo, a Valbondione, la partenza da Ranica.

Fabio Cuminetti
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per la solidarietà

Corsa sulle Mura a quattro zampe



Beneficenza

Il ricavato dalle iscrizioni della Corri Dog 2016 andrà all'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti

A spasso per la città con il proprio cane, domenica, per due chilometri lungo le Mura e con fini solidali: la quota di iscrizione alla quarta Corri Dog, 5 euro, andrà tutta all'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Bergamo per sostenere le iniziative a favore dei disabili visivi bergamaschi. Ritrovo alle 10 in piazza Dante, partenza alle 10.30. Possono partecipare alla camminata cani di qualsiasi razza e taglia: ogni animale può essere accompagnato anche da più persone, così come ogni padrone può portare più di un cane. Nel pomeriggio, dalle 14.30, esibizioni delle più importanti scuole di addestramento Cani Guida nazionali. Previsto l'allestimento di un'area espositiva ad hoc con cibo, prodotti specifici e servizi. (f.c.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i golosi

Sagra dell'asparago e danza country



Tra i campi

A Castel Cerreto, prima della vera e propria sagra, si potranno raccogliere gli asparagi

A primavera è considerato il re della tavola. Parliamo dell'asparago, che domenica dalle 10 alle 18 alla Cascina Pelesa di Castel Cerreto, frazione di Treviglio, è protagonista della seconda sagra a suo nome. Ci si può anche sporcicare le mani, alle 11, con la raccolta fai-da-te in campo. Alle 12 aperitivo solidale con Arci Fuoriorotta, mezz'ora dopo il pranzo a base di risotto con asparagi, più asparagi e uova, panini con formaggio e salame a chilometro zero, vino e birra artigianale. Nel pomeriggio, laboratori sull'olio a cura di Slow Food alla presenza di un produttore di extra vergine dei colli; musica e danza country con i Mismountainboys. In caso di maltempo la festa slitta alla settimana successiva. (f.c.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per il tempo libero

Tour del mistero con donne fantasma



Itinerari

Da stasera più «donne fantasma» guideranno le visite notturne in Città alta

La Bergamo misteriosa, tra leggende e memorie storiche, ritorna nelle visite guidate (e recitate) organizzate dal Gruppo Archeologico Bergamasco. Dopo il successo ultraventennale del Tour del Mistero, quest'anno si parte con una nuova proposta, il Bèrghem Ladies Ghost Tour: sei donne fantasma parleranno di sé, da stasera e per i prossimi cinque venerdì, e dei luoghi che le hanno viste protagoniste lungo un itinerario di due ore da Colle Aperto alla Torre del Gombito. Ritrovo fuori dalla Marianna alle 21. Info@gruppoarcheologicobergamasco.org o tel 035262565. La partecipazione costa 10 euro per gli adulti e 5 per i minorenni. Gratis per under 10 e per chi compie gli anni il giorno del tour.. (f.c.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i giocatori

Sfida a dama tra baby campioni



In gara

Domani a Covo le sfide tra i cadetti di più scuole della Bassa, ma anche di Parma e Milano

Sfida mentale a colpi di pedine, domani, all'oratorio «San Tarcisio» in via al Castello a Covo. Il circolo «Adriano Locatelli» ha organizzato una gara di dama con il patrocinio del comune. A sfidarsi saranno i componenti delle migliori squadre provenienti dagli istituti aderenti al progetto «dama nelle scuole» di Romano, Calcio, Covo, Brembate, Cavernago, Grumello del Monte, Milano, Castelli Calepio e Parma. Le fasi sono le interregionali dei giochi sportivi studenteschi. Saranno presenti le categorie cadetti e mini cadetti di dama italiana e internazionale. L'inizio delle competizioni è previsto alle 14.30. I vincitori accederanno alla finale che si disputerà a Perugia da giovedì 12 a domenica 15 maggio. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA